



## INDBYDELSE TIL U1 KURSUS i Fredericia

### Hej U1-løber

Jeg håber I er klar på efterårets første store begivenhed... U1 kursus i Fredericia!  
I kan se frem til en spændende weekend med løb og social samvær.  
Kurset er for ungdomsløbere der i 2019 har en alder af ca. 10-13 år

**Sted: Erritsø Centralskole, Afd. Krogsager, Krogsagervej 30, 7000 Fredericia**

**Tid:** Fra lørdag den 16. november 2019 til søndag den 17. november 2019

**Tilmelding:** Gennem O-service, senest **torsdag den 7. november 2019**

Du må meget gerne opfordre din mor og/eller far til at deltage som hjælper. Voksne der deltager som hjælpere skal også tilmelde sig, men deltagelse er gratis for de voksne hjælpere.  
Klubtilmelderen skal godkende og sende dem til: Anders Dalgaard, anders@famdalgaard.dk

**Pris:** 300,- kr. for børn som skal betales klubvis til: reg.nr. 9385 konto nr. 1110111769, husk at skrive vedr. DOF Syd U1-kursus

**Info:** Du kan løbende finde alle informationer vedr. deltagerliste og program for kurset på:  
Vores facebookside - <https://www.facebook.com/groups/sydu1/> eller på  
<http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/kredse/sydkredsen/born-og-unge>  
Er der specielle hensyn med sygdom, medicin eller andet **skal** vi vide det.

**Medbring:** Løbetøj til 2 løb, kompas, lommelygte, rød pen, regntøj/varmt tøj, skiftetøj, toilettaske, håndklæde, sovepose, liggeunderlag/luftmadras, tallerkener, krus, bestik, viskestykke, drikkeflaske med skruelåg, madpakke til lørdag middag og evt. lidt lommepenge da der lørdag aften er mulighed for at købe lidt slik til hyggen. Husk at skrive navn på alle ting du medbringer.  
NB: Husk især godt med varmt overtrækstøj, da det kan være koldt at vente i skoven.

**Har din mor eller far mulighed for at bage 25 boller, pølsehorn eller lign, som vi kan tage med i skoven, så skriv eller ring gerne til mig:**

**Telefon:** Anders Dalgaard Mobil 23338837

**Transport:** Klubberne sørger selv for at arrangere transport af løbere til skolen. Der opfordres til samkørsel.

**Vi ses.** På ungdomsudvalgets vegne  
Anders Dalgaard

