

Til sydkredsens

- U2-løbere
- Klubungsledere
- Ungdomstrænere



Indbydelse til U2-kursus i Faaborg

Kære seje U2'ere! Vinterens sidste U2 kursus står i sprint o-løbets tegn. Vi skal til Faaborg, som er kendt for både gode sprint terræner, og nogle legendariske sprint-løbere. Vi starter med en nat-sprint fredag, og lørdag skal vi prøve kræfter med nogle af de moderne sprint-discipliner som sprint-stafet og knock-out sprint – #eliminator. For at det hele ikke skal gå op i sprint, tager vi søndag op og løber i Svanninge Bakker, så vær klar på at få ømme ben 😊.

Træninger: Nattræning fredag, to træninger lørdag og én træning søndag (tilpasset til den enkelte løber)

Dato: Fredag eftermiddag d. 22/2 – søndag eftermiddag d. 24/2 2019

Sted: Faaborg

Tilmelding: På o-service senest torsdag d. 14/2 2018

Pris: 450,- kr. som skal indbetales klubvis til: reg.nr. 9385 konto nr. 1110111769, husk at skrive vedr. DOF Syd U2-kursus.

I feltet ”bemærkninger til arrangør” skriver du, hvor du ønsker at blive samlet op henne, og om du har nogle særlige ønsker til mad (f.eks.: vegetar, allergiker).

Der kommer til at være opsamling i Odense, Vejle, Middelfart og Bramdrupdam

Transportplanen lægges ud i vores facebookgruppe ”U2 syd” og U2-grupens side:

www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/kredse/sydkredsen/born-og-unge/u2-gruppen

Spørgsmål kan stilles til Morten Schou på 40381334 eller morten@h-schou.dk

Pakkeliste: Løbetøj til 4 løb, løbesko til både by og skov, kompas, varmt skiftetøj til efter træning, almindeligt tøj, tallerken, bestik, krus, viskestykke, drikkedunk, sovepose, liggeunderlag, pandelampe til fredagstræningen, rød pen, lomme penge til sliktur OG madpakke til fredag aften.

Vi glæder os til at se jer!!

- Sydkredsens U2-ledere

