

Århus, den 29. november 2018

Løbere på Seniorlandsholdene
Trænere og ledere for Seniorlandsholdet
Helge Lang Pedersen, EU-Formand



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
(+45) 4196 9376

dof@do-f.dk - www.do-f.dk

Vedr. Årsplan seniorlandshold 2019

30/11-2/12 – 2018	Fællessamling	Slettestrand
4-17/2	Sydsamling *	Alicante, Spanien / Evora, Portugal
1-3/3	EC Samling	Göteborg, Sverige
16-17/3	Nordjysk 2-dages	Vendsyssel
29-31/3	Danish Spring	Lyngby / Tisvilde Hegn
5-14/4	VM Træningslejr *	Østfold, Norge
2-8/5	EC WOC 2019 træningslejr	Østfold, Norge
18-24/5	EC WOC 2020 fokusuge	Aarhus/Jylland
25-26/5	DM Sprint/Sprintstafet	Grindsted
6-12/6	World Cup 1-3. afd.	Helsinki, Finland
3-14/7	VM Træningslejr	Østfold, Norge
21-29/7	VM Træningslejr	Østfold, Norge
11-18/8	VM + World Cup 4-6. afd.	Sarpsborg, Norge
31/8	DM Mellem	Rold Skov
14-15/9	DM Stafet/lang	Grib Skov
25-29/9	World Cup 7-9. afd.	Basel Schweiz
10-13/10	EC WOC 2020 træningslejr	Middelfart
23-30/10	World Cup 10-12. afd.	Guangzhou, Kina
6-8/12	Fællessamling	Slettestrand

* Åben aktivitet, begrænset antal pladser.

Se mere information på landsholdets hjemmeside: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/landsholdet/information>