

Århus, den 30. oktober 2018

Eliteansvarlige i klubberne  
Trænere og ledere for DOFs landshold  
Helge Lang Pedersen, EU-Formand



## Udtagelseskriterier seniorlandshold 2020

*Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
(+45) 4196 9376  
[dof@do-f.dk](mailto:dof@do-f.dk) - [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)*

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2017-20

- Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2017-2020, arbejde mod at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.
- Landsholdene arbejder ligeledes mod at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

### Generelt

DOFs landshold arbejder efter en strategi hvor den enkelte løber igennem sæsonen fokuserer på én primær distance, samt evt. én sekundær distance, herunder kan indgå et langsigtet perspektiv. Det er landsholdets intension at være på forkant med udviklingen mod større og større specialisering i international orientering.

### Kvalitetskriterier

Seniorløbere skal have et internationalt niveau for at repræsentere DOF ved internationale orienteringsbegivenheder. Holdstørrelserne og aktivitetsspecifikke iagttagelsesløb til årets konkurrencer ses længere nede i teksten.

Landsholdet opstiller kvalitetskrav relateret til internationalt niveau. Løbere, som bliver udtaget, skal opfylde kvalitetskriterierne fastlagt for deltagelse til aktuelle mesterskab.

1. For at deltage i **VM** skal løbere i Verdensklasse-, Elite- og U23-grupperne sandsynliggøre at de kan opnå deres individuelt opstillede resultatmål
2. For at deltage i **VM** skal løbere over 30 år ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 15 til VM. Yngre løbere skal ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 40 til VM
3. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 30 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 25 til World Cup
4. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 25 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 40 til World Cup, yngre løbere skal sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 50 til World Cup.

Ovenstående kvalitetskriterier er gældende indtil IOFs verdensrangliste igen udviser tilstrækkelig stabilitet til objektivt at vurdere løbernes niveau.

## Kriterier for individuel vurdering

I forbindelse med alle udtagelser vil der altid blive foretaget en samlet vurdering af den enkelte løber. Denne vurdering baserer sig på en række faktorer omkring den enkelte løber og holdet der udtages. Formålet er at skabe det bedste mulige fundament for at vurdere hvilket hold der kan opfylde landsholdets overordnede målsætninger.

Nedenfor listes en række objektivt kvalitative faktorer der indgår i vurderingen af løberne, andre kan også få indflydelse på udtagelsen. Alle med det formål at udtage det hold, der vurderes have størst mulighed for at opfylde landsholdets overordnede målsætninger:

- Nuværende og tidligere præstationsniveau på løberens primære og evt. sekundære distancer, samt det langsigtede perspektiv
- Måltrettet og struktureret træning mod den specifikke aktivitet
- Tilgang til og prioritering af elitesport
- Disciplin-/terrænspecifikke kvaliteter
- Fysisk kapacitet i forhold til vejledende 5000m tider

Endvidere vil der blive stillet større resultat- og/eller udviklingskrav til ældre løbere i forhold til yngre løbere. Landsholdets værdisæt kan indgå i den individuelle vurdering af den enkelte løber, hvis dette ikke efterleves.

## Interesetilkendegivelse fra løbere uden for landsholdsgrupperne

Løbere udenfor for landsholdsgrupper der ønsker at blive taget i betragtning for udtagelse til nedenstående konkurrencer, skal inden d. 1. februar 2019 kontakte landstrænerne og meddele sin interesse. I forbindelse hermed aftales også hvilke distancer løberen er interesseret i, samt relevante udtagelseskonkurrencer. Frister og priser for øvrige aktiviteter findes i dokumentet "Økonomi for eliteløbere" på Eliteudvalgets hjemmeside.

## Udtagelsesproces og løberræpresentant

Udtagelse til seniorlandshold og aktiviteter foretages af landstrænerne på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. Landsholdsløberne kan vælge en repræsentant, der kan indgå i udtagelsesprocessen uden stemmeret. Sportschef Lars Lindstrøm godkender alle udtagelser.

Løberne vælger selv løberræpresentanten der ikke kan være landsholdsaktiv og skal have godt kendskab til landsholds/eliteorientering.

## Aktivitetsspecifikke kriterier

### World Cup afd. 1-3, Helsinki, Finland, d. 6-11/6

*Holdstørrelse:* Max 6 damer + 6 herrer pr. distance afhængigt af niveau

*Bemærkninger:* Løbere i DOFs landsholdsgrupper, der udviser forventet formudvikling, udtages på deres primære distancer. Alle pladser benyttes ikke nødvendigvis.

Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument

*Udtagelse:* Onsdag d. 8/5

#### Grundlag for udtagelse:

- World Cup lagttagelsesløb d. 4-5/5 i Raumar, Norge
- Internationale topresultater 2017-2019
- Individuel vurdering

## VM (World Cup afd. 4-6), Sarpsborg, Norge d. 11-18/8

*Holdstørrelse:* Max 3 damer + 2-3 herrer pr. distance afhængigt af niveau

*Bemærkninger:* Deltagelse i VM-træningslejrene d. 3-14/7 og 21-29/7 er en forudsætning for VM-udtagelse, herunder at man følger det aftalte træningsforløb frem mod VM.

Ingen løbere forventes at starte i alle discipliner, hvorfor alle pladser ikke nødvendigvis benyttes. Ligeledes vil distancekabalens få indflydelse på udtagelsen.

DOF betaler alle omkostninger for udtagne løbere

*Udtagelse:* VM Holdet udtages onsdag d. 12/6. Distancekabalens foretages mandag d. 8/7, samt evt. supplerings af holdet

### Grundlag for udtagelse:

- World Cup afd. 1-3, Helsinki, Finland, d. 6-11/6
- Internationale topresultater 2018-2019
- Individuel vurdering

## World Cup (afd. 7-9), Basel, Schweiz, d. 25-29/9

*Holdstørrelse:* Max 6 damer + 6 herrer afhængig af niveau + personlige pladser til individuelle verdensmestre 2019

*Bemærkninger:* Der udtages primært løbere med fokus på sprint, og resterende pladser kan tildeles unge løbere med udviklingspotentiale der opfylder nedenstående kvalitetskrav.

Løbere uden for landsholds grupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument

*Udtagelse:* Onsdag d. 3/9

### Grundlag for udtagelse:

- Internationale topresultater 2018-2019
- DM sprint (kvalitetskrav 15%) og DM mellem (kvalitetskrav 20%)
- Danish Spring (sprint: kvalitetskrav 15%, mellem og langdistance: kvalitetskrav 20%)
- Individuel vurdering

## World Cup (afd. 10-12), Guanzhou, Kina, d. 22-28/10

*Holdstørrelse:* Max 6 damer + 6 herrer afhængig af niveau + personlige pladser til individuelle verdensmestre 2019

*Bemærkninger:* Der udtages kun løbere med fokus på sprintdistancer.

Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument

*Udtagelse:* Onsdag d. 3/9, evt. supplerings kan foretages mandag d. 30/9

### Grundlag for udtagelse:

- Internationale topresultater 2018-2019
- Individuel vurdering

## Landsholdsgrupper 2020

- Holdstørrelse:** Afhængigt af niveau af resultater.
- Bemærkninger:** Udtagelse til Verdensklasse og Elitegrupperne gælder for 1 år  
Udtagelse til U23 gruppen gælder til og med det fyldte 23. år
- Udtagelse:** Fredag d. d. 1/11  
Grupperne vil kunne blive justeret hele året.

### Indplaceringskriterier:

- Verdensklassegruppen
  - a. Individuel top 8 placering til VM i 2019<sup>1</sup>
- U23-gruppen (kun for løbere født 1997-1999)
  - a. Individuel Junior-VM Top 6 placering
  - b. Individuel top 15 placering til VM/EM/World Cup
- Elite-gruppen (for løbere født 1999 eller tidligere)
  - a. Individuel vurdering af løberne. Ældre løbere skal have realistisk top 15 potentiale i nærmeste fremtid.  
Yngre løbere skal have realistisk top 15 potentiale på sigt.

Alle løbere der lever op til ovenstående kriterier for optagelse i DOFs landsholdsgrupper vil årligt gennemgå en evaluering for fortsat at kunne bevare sin plads.

## Kontaktpersoner

Ved spørgsmål eller behov for uddybning kan nedenstående kontaktes:

Kenneth Buch, Landstræner (skov), tlf. +47 41 28 28 29

Torbjørn Gasbjerg, Landstræner (sprint), tlf. 22 51 51 56

Lars Lindstrøm, Sportschef, tlf. 41 96 93 73

Se mere information på eliteudvalgets hjemmeside: <http://elite.do-f.dk/>

---

<sup>1</sup> Kriterier for indplacering i Verdensklassegruppen følger den til enhver tid gældende indplacering i Team Danmarks støttekoncept, således at Verdensklassegruppen altid udgøres af Team Danmark indplacerede *Verdensklasse atleter*.