

Løbere i dansk orientering
Eliteansvarlige i klubberne
Trænere og ledere for DOFs juniorlandshold
Helge Lang Pedersen, EU-Formand



*Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
(+45) 4196 9376*

dof@do-f.dk - www.do-f.dk

Udtagelseskriterier juniorkonkurrencer 2020

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2017-20

- Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2017-20, arbejde mod at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.
- Landsholdene arbejder ligeledes mod at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

Generelt

Det overordnede formål med deltagelse i ungdoms- og juniormesterskaber er at give landets bedste og mest talentfulde orienteringsløbere erfaringer med internationale mesterskaber, samt motivere til træning og udvikling i et langsigtet perspektiv. Det langsigtede mål er at udvikle løbere der som junior, og/eller på sigt som senior, kan præstere i toppen af verdenseliten.

Udtagelse til ungdoms- og juniormesterskaber forudsætter at løberne træner kontinuerligt i DOFs talentcentre og egne klubber. Der er derfor for hvert ungdoms- og juniormesterskab beskrevet en række forventninger til løberne for at underbygge både løbernes udvikling og aktiviteternes formål.

I forbindelse med alle udtagelser vægtes præstation over placering i konkurrencer. Dette forstået på den måde at en 7. plads 1:30 min efter vinderen vægtes højere end en 3. plads 6:00 min efter vinderen.

Ungdoms-EM (EYOC), Salgótarján, Ungarn, d. 18-22/6

Formål

Formålet med deltagelse i EYOC er at skabe de bedst mulige resultater til dette mesterskab, samt at hver enkelt løber præsterer bedst muligt i forhold til eget talent og nuværende potentiale. Dette afspejles således i nedenstående udtagelseskriterier.

Holdstørrelse: 4 D16 og 4 H16 løbere, samt op til 4 D18 og 4 H18 løbere afhængigt af niveau

Bemærkninger: I D/H18 udtages fuldt holdt, såfremt et tilstrækkeligt antal opfylder nedenstående kvalitetskriterier (opgivet som % efter vinderen). Det er en forudsætning for udtagelse på kvalitetskriterierne, at kriterierne for træningsindsats ligeledes er opfyldt.
Der egenbetaling på kr. 5000,-

Udtagelse: Tirsdag d. 10/6

Grundlag for udtagelse:

Der gælder følgende udtagelseskriterier til EYOC opstillet i prioriteret rækkefølge:

1. Resultater fra testløb d. 5-7/6 (D/H18 kvalitetskrav: sprint 15 %, mellem- og langdistance: 20 %)
2. Seriøs og realistisk træningsindstilling og –indsats samt udviklingspotentiale med et mål om nu eller på sigt at kunne præstere i toppen af verdenseliten. Heri forventes det at løberen:
 - Samarbejder aktivt med en træner – og evt. andre ressourcepersoner – om egen fysisk og teknisk udvikling og træning
 - Følger en struktureret tilrettelagt træningsplan, som er bygget op omkring kontinuitet og progression
 - Stabil og høj træningsmængde gennem hele året, som er tilsvarende løberens alder
 - Deltager aktivt i klub og TC-træning
 - Udfyldt træningsdagbog
3. Resultater fra EYOC, JWOC og JEC i 2019
4. Øvrige store løb i foråret 2020

Junior-VM (JWOC), Kocaeli, Tyrkiet, d. 23/6-5/7

Formål

Formålet med deltagelse i JWOC er at opnå de bedst mulige resultater til dette mesterskab, samt at hver enkelt løber præsterer bedst muligt i forhold til eget talent og nuværende potentiale. Dette afspejles således i nedenstående udtagelseskriterier.

Holdstørrelse: 6 damer + 6 herrer

Udtagelse: Tirsdag d. 10/6

Grundlag for udtagelse:

Der gælder følgende udtagelseskriterier til JWOC opstillet i prioriteret rækkefølge:

1. Resultater fra testløb d. 5-7/6
2. Seriøs og realistisk træningsindstilling og –indsats samt udviklingspotentiale med et mål om nu eller på sigt at kunne præstere i toppen af verdenseliten. Heri forventes det at løberen:
 - Samarbejder aktivt med en træner – og evt. andre ressourcepersoner – om egen fysisk og teknisk udvikling og træning
 - Følger en struktureret tilrettelagt træningsplan, som er bygget op omkring kontinuitet og progression
 - Stabil og høj træningsmængde gennem hele året, som er tilsvarende løberens alder
 - Deltager aktivt i klub og TC-træning
 - Udfyldt træningsdagbog
3. Resultater fra EYOC, JWOC og JEC i 2019
4. Øvrige store løb i foråret 2020

Junior European Cup (JEC), Marche-en-Famenne, Belgien, d. 14-18/10

Formål

Formålet med deltagelse i JEC er at opnå de bedst mulige resultater til dette mesterskab, samt at hver enkelt løber præsterer bedst muligt i forhold til eget talent og nuværende potentiale. Dette afspejles således i nedenstående udtagelseskriterier.

Holdstørrelse: Op til 6 løbere pr. klasse

Bemærkninger: Der udtages fuldt holdt i D/H17-18 og D/H19-20, såfremt et tilstrækkeligt antal løbere opfylder nedenstående kvalitetskriterier (opgivet som % efter vinderen) eller elitegruppeløbere vurderes aktuelle. Det er en forudsætning for udtagelse på kvalitetskriterierne, at kriterierne for træningsindsats ligeledes er opfyldt. Løbere udenfor elitegrupperne betaler 5000kr i egenbetaling.

Udtagelse: Tirsdag d. 15/9

Grundlag for udtagelse:

Der gælder følgende udtagelseskriterier til JWOC opstillet i prioriteret rækkefølge:

1. Testløb d. 5-7/6 (Kvalitetskrav: sprint 15 %, mellem- og langdistance: 20 %) DM Mellem d. 29/8 og DM Lang d. 13/9 (Kvalitetskrav: mellem- og langdistance: 20 %)
2. Resultater fra EYOC og JWOC 2020
3. Seriøs og realistisk træningsindstilling og –indsats samt udviklingspotentiale med et mål om nu eller på sigt at kunne præstere i toppen af verdenseliten. Heri forventes det at løberen:
 - Samarbejder aktivt med en træner – og evt. andre ressourcepersoner – om egen fysisk og teknisk udvikling og træning
 - Følger en struktureret tilrettelagt træningsplan, som er bygget op omkring kontinuitet og progression
 - Stabil og høj træningsmængde gennem hele året, som er tilsvarende løberens alder
 - Deltager aktivt i klub og TC-træning
 - Udfyldt træningsdagbog

Kontaktpersoner

Ved spørgsmål eller behov for uddybning kan nedenstående kontaktes:

Astrid Ank Jørgensen, U18-Træner, tlf. 22 84 21 70

Jeppe Ruud, Landstræner, tlf. 28 15 12 00

Rasmus Folino, Talentudviklingsansvarlig, tlf. 30 70 82 41

Lars Lindstrøm, Sportschef, tlf. 41 96 93 73

Se mere information på landsholdets hjemmeside: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/landsholdet/information>