

Løbere i Dansk Orientering  
Eliteansvarlige i klubberne  
Trænere og ledere for DOFs landshold  
Helge Lang Pedersen, EU-Formand



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
(+45) 4196 9376

[dof@do-f.dk](mailto:dof@do-f.dk) - [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

## Udtagelseskriterier seniorkonkurrencer 2020

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2017-20

- Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2017-2020, arbejde mod at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.
- Landsholdene arbejder ligeledes mod at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

### Generelt

DOFs landshold arbejder efter en strategi hvor den enkelte løber igennem sæsonen fokuserer på én primær distance, samt evt. én sekundær distance, herunder kan indgå et langsigtet perspektiv. Det er landsholdets intension at være på forkant med udviklingen mod større og større specialisering i international orientering.

For at understøtte løbernes fokus på deres primære distance, samt skabe mulighed for bedre sæsonplanlægning, vil landsholdets løbere blive udtaget tidligt til World Cup. Forventede World Cup starter for landsholdets løbere og ledige pladser vil blive offentliggjort i december 2019.

### Kvalitetskriterier

Seniorløbere skal have et internationalt niveau for at repræsentere DOF ved internationale orienteringsbegivenheder. Holdstørrelserne og aktivitetsspecifikke jagttagelsesløb til årets konkurrencer ses længere nede i teksten.

Landsholdet opstiller kvalitetskrav relateret til internationalt niveau. Løbere, som bliver udtaget, skal opfylde kvalitetskriterierne fastlagt for deltagelse til aktuelle mesterskab.

1. For at deltage i **VM/EM** skal løbere i Verdensklasse- og Elitegrupperne sandsynliggøre at de kan opnå deres individuelt opstillede resultatmål
2. For at deltage i **VM/EM** skal løbere over 30 år ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top-15 til VM/EM. Yngre løbere skal ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top-40 til VM/EM
3. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 30 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top-25 til World Cup
4. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 25 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top-40 til World Cup, yngre løbere skal sandsynliggøre at de kan opnå placering i top-50 til World Cup.
5. For at deltage i **WuOC** skal løbere sandsynliggøre at de kan opnå placering i top-40 til WuOC.

Ovenstående kvalitetskriterier er gældende indtil IOFs verdensrangliste igen udviser tilstrækkelig stabilitet til objektivt at vurdere løbernes niveau.

## Kriterier for individuel vurdering

I forbindelse med alle udtagelser vil der altid blive foretaget en samlet vurdering af den enkelte løber. Denne vurdering baserer sig på en række faktorer omkring den enkelte løber og holdet der udtages. Formålet er at skabe det bedst mulige fundament for at vurdere hvilket hold der kan opfylde landsholdets overordnede målsætninger.

Nedenfor listes en række objektivt kvalitative faktorer der indgår i vurderingen af løberne, andre kan også få indflydelse på udtagelsen. Alle med det formål at udtage det hold, der vurderes have størst mulighed for at opfylde landsholdets overordnede målsætninger:

- Nuværende og tidligere præstationsniveau på løberens primære og evt. sekundære distancer, samt det langsigtede perspektiv
- Målrettet og struktureret træning mod den specifikke aktivitet
- Tilgang til og prioritering af elitesport
- Disciplin-/terrænspecifikke kvaliteter
- Fysisk kapacitet i forhold til vejledende 5000m tider

Endvidere vil der blive stillet større resultat- og/eller udviklingskrav til ældre løbere i forhold til yngre løbere. Landsholdets værdisæt kan indgå i den individuelle vurdering af den enkelte løber, hvis dette ikke efterleves.

## Interesetilkendegivelse fra løbere uden for landsholdsgrupperne

Løbere udenfor for landsholdsgrupper der ønsker at blive taget i betragtning for udtagelse til nedenstående konkurrencer, skal inden d. 1. februar 2020 kontakte landstræner og meddele sin interesse. I forbindelse hermed aftales også hvilke distancer løberen er interesseret i, samt relevante udtagelseskonkurrencer. Frister og priser for øvrige aktiviteter findes i dokumentet "Økonomi for eliteløbere" på Eliteudvalgets hjemmeside.

## Udtagelsesproces og løberræpresentant

Udtagelse til seniorlandshold og aktiviteter foretages af landstræner på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. En af løberne valgt repræsentant kan deltage i udtagelsesprocessen uden stemmeret. Sportschef Lars Lindstrøm godkender alle udtagelser.

Løberne vælger løberræpresentanten der ikke kan være landsholdsaktiv og skal have godt kendskab til landsholds/eliteorientering.

## Aktivitetsspecifikke kriterier

### World Cup afd. 1-3, Neuchat el, Schweiz, d. 20-24/5

- Holdstørrelse:** Max 6 damer + 6 herrer pr. distance afhængigt af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre
- Distancer:** Langdistance d. 21/5, Knock-Out Sprint d. 23/5. Sprint d. 24/5
- Bemærkninger:** Løbere i DOFs landsholdsgrupper, der udviser forventet formudvikling, udtages på deres primære distancer. Alle pladser benyttes ikke nødvendigvis.
- Sprintdistancerne prioriteres pga. VM. Løbere med top 20 potentiale kan udtages til langdistance alene.
- Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument
- Udtagelse:** Mandag d. 11/5

#### Grundlag for udtagelse:

- Danish Spring d. 27-29/3 (Sprintdistance: kvalitetskrav 15% og Mellem og Langdistance: kvalitetskrav 20 %)
- Internationale topresultater – sprint 2018-2020
- Individuel vurdering

### VM, Trekantområdet, Danmark d. 5-12/7

- Holdstørrelse:** Max 3 damer + 3 herrer pr. distance afhængigt af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre
- Distancer:** Sprintstafet d. 7/7, Knock-Out Sprint d. 9/7. Sprint d. 11/7
- Bemærkninger:** Deltagelse i VM-træningslejren d. 4-27/6 er en forudsætning for VM-udtagelse, herunder at man følger det aftalte træningsforløb frem mod VM
- Ingen løbere forventes at starte i alle discipliner, hvorfor alle pladser ikke nødvendigvis benyttes. Ligeledes vil distancekabalens indflydelse på udtagelsen
- DOF betaler alle omkostninger for udtagne løbere
- Udtagelse:** Mandag d. 1/6

#### Grundlag for udtagelse:

- Testløb d. 30-31/5 i Ribe/Esbjerg
- World Cup afd. 2-3, Neuchat el, Schweiz, d. 23-24/5
- Internationale topresultater 2019-2020
- Individuel vurdering

## WuOC, Smolensk, Rusland d. 12-19/7

- Holdstørrelse:** Max 4 damer + 4 herrer pr. distance afhængigt af niveau
- Distancer:** Sprintstafet d. 14/7, Sprint d. 15/7, Langdistance d. 16/7, Mellemdistance d. 17/7, Stafet d. 18/7
- Bemærkninger:** Kun løbere der er optaget på videregående uddannelser og er født i 1995 eller senere kan udtages.
- WuOC er hovedmål for Elitegruppen i 2020.
- Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument
- Udtagelse:** Tirsdag d. 10/6

### Grundlag for udtagelse:

- Testløb d. 5-7/6 i Hillerød/Grib Skov
- Testløb d. 30-31/5 i Ribe/Esbjerg
- World Cup afd. 1-3, Neuchatêl, Schweiz, d. 21-24/5
- Internationale topresultater 2019-2020
- Individuel vurdering

## EM og World Cup (afd. 4-6), Rakvere, Estland, d. 17-23/8

- Holdstørrelse:** Max 6 damer + 6 herrer pr. distance afhængig af niveau
- Distancer:** Mellemdistance kvalifikation d. 19/8, Langdistance d. 20/8, Mellemdistance finale d. 22/8, Stafet d. 23/8
- Bemærkninger:** Ingen løbere forventes at starte i alle discipliner, hvorfor alle pladser ikke nødvendigvis benyttes. Ligeledes vil distancekabalens indflydelse på udtagelsen
- Løbere der er udtaget til VM sprint kan udtages til EM efter VM 2020. Udtagelse vil være en individuel vurdering af resultatpotentiale til EM.
- Fordeling af distancer udtages efter evt. supplerende udtagelse d. 22/7
- Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument
- Udtagelse:** Tirsdag d. 10/6
- Supplerende udtagelse:** Tirsdag d. 22/7

### Grundlag for udtagelse:

- World Cup d. 21/5 i Neuchatêl, Schweiz
- Testløb d. 6-7/6 i Grib Skov
- WuOC d. 14-18/7 i Smolensk, Rusland
- Danish Spring d. 28-29/3
- Internationale topresultater 2018-2020
- Individuel vurdering

## World Cup (afd. 10-12), Cansiglio, Italien, d. 30/9-4/10

*Holdstørrelse:* Max 6 damer + 6 herrer afhængig af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre

*Distancer:* Langdistance d. 1/10, Mellemdistance d. 3/10, Stafet d. 4/10

*Bemærkninger:* Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument

*Udtagelse:* Tirsdag d. 15/9

### Grundlag for udtagelse:

- World Cup d. 21/5 i Neuchatël, Schweiz
- WuOC d. 14-18/7 i Smolensk, Rusland
- EM d. 17-23/8 i Rakvere, Estland
- DM Mellem d. 29/8
- DM Lang d. 13/9
- Individuel vurdering

## Kontaktpersoner

Ved spørgsmål eller behov for uddybning kan nedenstående kontaktes:

Kenneth Buch, Landstræner, tlf. +47 41 28 28 29

Torbjørn Gasbjerg, Landstræner, tlf. 22 51 51 56

Lars Lindstrøm, Sportschef, tlf. 41 96 93 73

Se mere information på landsholdets hjemmeside: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/landsholdet/information>