



# Indbydelse til sommerlejr 2018 for juniorer

Hvis der er 60 tilmeldte i o-service serveres der synne jysk kaffeboe til et oplæg med o-kongen Gøj Gøj.



**Tid:** Fra søndag d. 5. sent aften eller mandag morgen d. 6. august - Til søndag d. 12. august

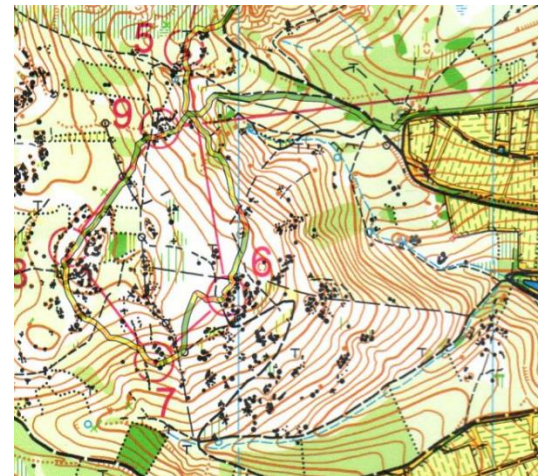
**Sted:** Vi skal til Ballons des Vosges, tæt på byen Gérardmer. Noget af området er skiområde og noget andet er vinområde. Det er generelt et naturrigt område med kuperet terræn.

**Transport:** Kommer til at foregå med tog og lejebusser. Transportplan offentliggøres senest d. 20. maj (Hvilket er efter tilmeldingsdatoen)

**Program:**

Mandag: Transportdag med tog og lejebiler.  
Tirsdag: Introtræning og normal træning.  
Onsdag: Momenttræning og normal træning.  
Torsdag: Moment/normal træning og sprint.  
Fredag: Stafetræning og rolig momenttræning.  
Lørdag: Höker og gallamiddag om aftenen.  
Søndag: Transportdag med lejebiler og tog.

**Pris:** 2200.- DDK, der dækker ophold, mad, transport, træninger osv. Husk lommepege til diverse.



**Kommunikation:** Det er en god idé at melde sig ind i juniorgruppen på Facebook: <https://www.facebook.com/groups/222550321122659/?fref=ts> Da dette er lederens primære kommunikationsvej. Se også begivenheden: <https://www.facebook.com/events/1185971864872621/> Her vil transportplanen og alt andet vigtig information komme ud. Ellers skriv en mail.

**Medbring:** PAS! Pandelampe, løbetøj til 9 løb, løbesko, o-sko, kompas, tøj, undertøj, håndklæde, dyne/sovepose, strømper, Fransk ordbog, solbriller, godt humør, slik til lederne og selvfølgelig

alt det andet, du plejer at have med som f.eks. tandbørste og tandpasta. Pas!

**I får at vide senere om det er:** lagen eller liggeunderlag på facebookside.

**Tilmelding:**

Du skal tilmelde dig senest d. 6. maj.  
Tilmeldingen kan ske enten via o-service (husk at sætte kryds ved "kurser" i indstillinger, for at få sommerlejren vist) eller via din klubungsleder, som vil sørge for at tilmelde dig senest d. 6. maj på o-service.

**Afbud:**

Med hensyn til afbud, så skal det meldes til Stefan Frands Petersen inden lejren på telefon: 31 90 21 00. Tilmelding er bindende. Evt. afbud skal meldes af hensyn til togrejsen.

**Spørgsmål:**

Hvis noget virker rodet eller vigtig information mangler, så kontakt endelig Stefan på: [Stefan\\_frands@hotmail.com](mailto:Stefan_frands@hotmail.com)

Mange hilsener LEDERNE, vi ses til sol og sommer

